

# à table

## Chefs' Specialties

(税/サ抜)

### Charcuterie selection

#### Starter

#### シャルキュトリー セレクション

Jambon blanc	ジャンボンブラン	1989 (1600)
Pate de campagne	パテドカンパーニ	1740 (1400)
Assorted 3kinds Charcuterie	3種盛り合わせ	
-ジャンボンブラン・パテドカンパーニ・モルターッテ-		3356 (2700)

### Potage of Potato & Leek

宮野さんのポワローとじゃがいものポタージュ	1616 (1300)
ポワローフライ、パンチェッタ、ピーテンドリル	

### King-char Fish and Butterbur sprout Tartare , Asparagus & Canola flower Sauce

大王イワナと蕨の薹のタルタル	2237 (1800)
ピーツムース、菜の花とアスパラのヴェルデー、うるい	

#### Entrée

### Roasted Beef Sirloin with Spring Vegetables, Miso & Vinegar Sauce

信州産国産牛サーロインのロティ	6588 (5300)
のびる、行者にんにく、菜の花、クレソン、蕨の薹、酢味噌のソース	

### Confit Pork Shoulder Loin with 3kinds sauce - Apple・Cabbage & Beetroot-

信州白馬豚肩ロースのコンフィ	4786 (3850)
小麦リゾット、新生姜ピクルス、春キャベツピューレ、ピーツオイル、リンゴソース	

### Roasted Chicken Tight with Spring Vegetables, Mustard Sauce

福味鶏のロティ マスタードソース	3232(2600)
菜の花、アスパラガス、新じゃが、新玉葱、赤玉葱、マスタードソース	

### Seared Shinshu Salmon with Brussels sprouts, White Asparagus & White wine Sauce

信州サーモンのミキュイ 燻製仕立て	3419 (2750)
アスパラガスのヴェルデー、こごみ、芽キャベツ、ブロッコリー、白ワインソース	

#### Burger/Sausage

### Minemura Japanese beef 100% KIKYO original Hamburger

Jerusalem artichoke Puree, Bamboo Shoots, Fresh Onion, Strawberry Pickles, Celery & Canola flower, Grain Mustard & Yogurt Sauce

峯村牛100%KIKYO バーガー	3729 (3000)
菊芋ピューレ、筍、いちごのピクルス、新玉葱、菜の花、セロリ粒マスタードヨーグルトソース	

### Assorted Shinshu Sausage - Plain・Herb & Chorizo -

信州豚のソーセージ盛り合わせ -プレーン・ハーブ & チョリゾ-	3232(2600)
----------------------------------	------------

#### Pastries

### Paris-Brest of Mugwort Cream, Orange Sauce

よもぎと甘夏のパリブレスト 胡麻の香り	1989 (1400)
---------------------	-------------

### Shinshu Strawberry Parfait

田口さんのイチゴのパフェ	1989 (1600)
--------------	-------------

#### Starter

### Fresh Green Salad

高原野菜のグリーンサラダ	half 1492 (1200)	share 1989 (1600)
--------------	------------------	-------------------

### Fresh lettuce with original Tofu Caesar dressing

高原レタスのシーザースタイル	half 1492 (1200)	share 1989 (1600)
----------------	------------------	-------------------

### Consomme Soup

コンソメスープ	1492 (1200)
---------	-------------

### Minestrone Soup

田中さんのお野菜ミネストローネ	1492 (1200)
-----------------	-------------

### Assorted Appetizer-Tapas-

タパス盛り合わせ	3kinds 1679 (1350)	5kinds 2176 (1750)
----------	--------------------	--------------------

#### Sandwiches & Rice

### Club Sandwiches -Avocado・tomato・bacon・fried egg-

クラブサンドウィッチ-アボカド・トマト・ベーコン・レタス・フライドエッグ-	2486 (2000)
---------------------------------------	-------------

### Minemura Beef Cheese Burger

峯村牛ビーフチーズバーガー	3232 (2600)
---------------	-------------

### Soy meat & Mushroom Tomato Risotto

大豆ミートと信州きのこのトマトリゾット	2486 (2000)
---------------------	-------------

### Shinshu Beef Stroganoff with Turmeric Rice

信州産牛のビーフストロガノフ ターメリックライス添え	3480 (2800)
----------------------------	-------------

#### Pasta & Pizza

### Tagliolini pasta Bolognese -Meat Sauce-

タリオリーニのボロネーゼ(90g)	2486 (2000)
-------------------	-------------

### Fettuccine pasta with Canola Flower, Crown daisy & Pine nuts Sauce

春野菜のフェットチーネ 春菊ペースト仕立て(80g)	2610 (2100)
----------------------------	-------------

### Amera Tomato Margherita Pizza

アメーラトマトのマルゲリータピザ	2610 (2100)
------------------	-------------

#### Entrée

### Grilled Shinshu wagyu Beef Tenderloin Steak 150g

りんご育ち信州和牛フィレ肉グリル 5種のコンディメント	12430 (10000)
-----------------------------	---------------

### Grilled Pork Loin Steak with Bone

骨付き信州豚ロースのグリル 5種のコンディメント	4848 (3900)
--------------------------	-------------

### Confit Sanadamaru Chicken Thigh, balsamic sauce

真田丸地鶏もも肉のコンフィ バルサミソース	4786 (3850)
-----------------------	-------------

### Seafoods -sea bream, prawn & Clam- Bouillabaisse

魚介-真鯛、海老、蛤-のブイヤベース仕立て 八幡屋磯五郎七味ソース	4351 (3500)
-----------------------------------	-------------

### Steamed Spanish Mackerel wrapped with Cherry blossom's leaves, Potato & Watercress Sauce

鱈と桜の葉ヴァプール 蕨の薹のベニエ添え	4102 (3300)
----------------------	-------------

#### Sweet Delicacies

(税/サ抜)

### Strawberry Cake with Strawberry Ice Cream

いちごのケーキ〜フレジエ〜 いちごのアイス	1989 (1600)
-----------------------	-------------

### Crepe of Mango and Green tea with Green tea Ice Cream

マンゴーと抹茶のクレープ 抹茶アイス	1989 (1600)
--------------------	-------------

### Ice Creams - Espresso, Yoghurt or Vanilla-

アイスクリーム -エスプレッソ・ヨーグルト・バニラ-	746 (600)
----------------------------	-----------

### Assorted Fruits

フルーツ盛り合わせ	3729 (3000)
-----------	-------------

### Assorted Shinshu Cheese

信州チーズの盛り合わせ	half 1989 (1600)	share 3232 (2600)
-------------	------------------	-------------------

#### Add on side

French Fries 信州産メークインフライ	half 994 (800)	share 1367 (1100)
--------------------------	----------------	-------------------

Fried Chicken 福味鶏フライドチキン	1865 (1500)
--------------------------	-------------

Fish & Chips フィッシュ&チップス	1865 (1500)
-------------------------	-------------

Roasted Mushrooms 信州きのこのロースト	1492 (1200)
------------------------------	-------------

Sauteed Spinach ほうれん草のソテー	746 (600)
---------------------------	-----------

Steamed Vegetables 温野菜盛り合わせ	1492 (1200)
-----------------------------	-------------

Garlic Baguette ガーリックパン	373 (300)
-------------------------	-----------

Steamed Local Rice 佐久五郎兵衛米のライス	373 (300)
--------------------------------	-----------

## Lunch Set Menu

### ~ à table Set Lunch ~ 2486 (2000)

Potage of Potato & Leek  
宮野さんのポワローとじゃがいものポタージュ

\*\*\*\*\*

Tagliolini pasta Bolognese -Meat Sauce-  
タリオリーニのボロネーゼ(90g)L

Or または

Fettuccine pasta with Canola Flower, Crown daisy & Pine nuts Sauce  
春野菜のフェットチーネ 春菊ペースト仕立て(80g)

Or または

Fish & Chips  
フィッシュ&チップス

Or または

Keema Curry Rice - Minced meat Curry - with Poached egg  
キーマカレー ターメリックライス 半熟卵添え

\*\*\*\*\*

Tea or Coffee  
紅茶 または コーヒー

### ~ KIKYO Set Lunch ~ 3978 (3200)

Assorted Appetizer -2kinds Tapas-  
タパス 2種盛り

\*\*\*\*\*

Potage of Potato & Leek  
宮野さんのポワローとじゃがいものポタージュ

\*\*\*\*\*

Seared Shinshu Salmon with Brussels sprouts,  
White Asparagus & White wine Sauce  
信州サーモンのミキュイ 燻製仕立て  
アスパラガスのヴルーテ、こごみ、芽キャベツ、ブロッコリー、白ワインソース

Or または

Minemura Japanese beef 100% KIKYO hamburger  
峯村牛 100% KIKYO バーガー

Or または

Roasted Chicken Tight with Spring Vegetables, Mustard Sauce  
福味鶏のロティ マスタードソース  
菜の花、アスパラガス、新じゃが、新玉葱、赤玉葱、マスタードソース

Or または

Shinshu Beef Rice Bowl  
信州和牛のビーフ丼

\*\*\*\*\*

Shinshu Strawberry Parfait  
田口さんのイチゴのプチパフェ

Or または

Paris-Brest of Mugwort Cream, Orange Sauce  
よもぎと甘夏のパリブレスト

\*\*\*\*\*

Tea or Coffee  
紅茶 または コーヒー

## Dinner Set Menu

### ~ atable Set Dinner ~ 8888(7150)

Assorted Appetizer -5kinds Tapas-  
タパス 5種盛り合わせ

\*\*\*

Minestrone Soup  
田中さんのお野菜ミネストローネ

\*\*\*

Steamed Spanish Mackerel wrapped with Cherry blossom's  
leaves, Potato & Watercress Sauce

鱈と桜の葉ヴァプール 蕨の薹のベニエ添え

Or または

Roasted Beef Sirloin with Spring Vegetables,  
Miso & Vinegar Sauce

信州産国産牛サーロインのロティ

のびる、行者にんにく、菜の花、クレソン、蕨の薹、酢味噌のソース

\*\*\*

Paris-Brest of Mugwort Cream, Orange Sauce  
よもぎと甘夏のパリブレスト 胡麻の香り

Tea or Coffee

紅茶 または コーヒー

### ~ KIKYO Set Dinner ~ 12990 (10450)

Assorted Appetizer -5kinds Tapas-  
タパス 5種盛り合わせ

\*\*\*

Potage of Potato & Leek  
宮野さんのポワローとじゃがいものポタージュ

\*\*\*

Seared Shinshu Salmon with Brussels sprouts,  
White Asparagus & White wine Sauce

信州サーモンのミキュイ 燻製仕立て

\*\*\*

Grilled Shinshu wagyu Beef Tenderloin Steak 60g  
りんご育ち信州和牛フィレ肉グリル-60g-5種のコンディメント

\*\*\*

Crepe of Mango and Green tea with Green tea Ice Cream  
マンゴーと抹茶のクレープ 抹茶アイス

Tea or Coffee

紅茶 または コーヒー

### ~ Kids Set Dinner ~ 3729 (3000)

Pumpkin Soup / Hamburger steak / Deep-fried Prawn / French  
Fries / Green Salad / Steamed Rice or Milk Bread / Strawberry  
Cake-

かぼちゃスープ・ハンバーグ・エビフライ・  
フライドポテト・サラダ・ご飯またはミルクパン・苺ケーキ